



GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition)

Claus Wolfgang Hemmann

[Download now](#)

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition)

Claus Wolfgang Hemmann

GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) Claus Wolfgang Hemmann

NIE WIEDER ALKOHOL trinken müssen und warum das damals vor 40 Jahren für mich ein Riesenproblem war....

Ja ja, ich höre sie schon wieder, die immer gleichen Moralapostel und ewigen Besserwisser. "Saufe halt nicht so viel und trinke weniger." Wenn dich aber die Sucht in ihren grausamen Krallen festhält, dann helfen solche dummen Allerweltssprüche nicht mehr. Dann bist du nur noch ein erbarmungsloses Stück Elend auf dieser Welt. Dann bist du nur noch Einer, den kein Mensch versteht und dem niemand zuhört. "Mach es halt so wie die Anderen, mal am Abend zum Fernsehen ein oder zwei Bierchen, dass schadet keinem." Ha ha ha, ihr Schlauberger und Spaßmacher, genau so lieben es die Verzweifelten und die an der Flasche-Hängenden. Ihr seit immer noch die Mächtetern-Helfer, die ja alles so perfekt genau wissen und die immer nur helfen wollen. Nichts gegen gutgemeinte Ratschläge, aber einen Süchtigen Ratschläge zu erteilen, ist so sinnlos, wie für den Todkranken seine eigene Lebensversicherung.

"Du bist doch selber Schuld an deinem Dilemma." "Hättest du doch auf mich gehört und auf das, was der Doktor gesagt hat." "Warum denn jetzt schon wieder am frühen Morgen Bier trinken." Wie ich doch diese ewigen Vorwürfe immer wieder schlucken musste ohne je ein Gegenargument zu haben. Nicht nur die geliebte Frau oder die Mutter, die Verwandtschaft, auch die Freunde und die Arbeitskollegen wussten es alle besser. Ich bin der Versager, der seinen Job verloren hat, der Gewissenlose, der im Vollrausch Auto fährt und der Feigling, für den man stets Lügen muss. Ich bin der willensschwache Trinker und "Niemand sollte sich wundern, wenn ich durch meine Sauferei einmal vor die Hunde gehe."

Kein normaler Mensch, zumindest keiner der noch bei Verstand ist, kann es begreifen und noch viel weniger verstehen, dass ich nach einer feuchtfröhlichen Nacht, am nächsten Morgen schweißgebadet aufstehe und statt zu duschen, mir eine Flasche Bier hole und diese mit Ekel in mich hinein schüttele. Aber das allerschlimmste dabei ist mein eigener Gedankengang. Ich selbst bin ja nicht verblödet oder gar unfähig mein Tun nicht zu begreifen, aber ich allein weiß in dieser Situation, dass der erste Schluck Alkohol mir hilft, auf die Beine zu kommen. Und umso stärker das Gesöff ist, um so schneller bin ich wieder voll einsatzfähig. Ein fataler Schluss, aber genau an dieser Stelle meiner Gedanken ist die Sucht greifbar und der Absturz in die Alkoholkrankheit nicht mehr zu verhindern. Nur, dass Alkoholismus eine Krankheit ist, und überhaupt das es dieses Wort gibt, wurde mir erst dann gesagt, als es für mich zu spät war. Es war viel zu spät, aber ich bekam noch eine Chance.

 [Download GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoho ...pdf](#)

 [Read Online GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alko ...pdf](#)

Download and Read Free Online GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) Claus Wolfgang Hemmann

From reader reviews:

Paul Howard:

In this 21st centuries, people become competitive in every way. By being competitive at this point, people have do something to make these individuals survives, being in the middle of often the crowded place and notice by simply surrounding. One thing that oftentimes many people have underestimated the idea for a while is reading. That's why, by reading a book your ability to survive raise then having chance to remain than other is high. For yourself who want to start reading the book, we give you this particular GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) book as nice and daily reading reserve. Why, because this book is greater than just a book.

Demarcus Bechtel:

Reading a publication can be one of a lot of activity that everyone in the world enjoys. Do you like reading book thus. There are a lot of reasons why people enjoyed. First reading a reserve will give you a lot of new data. When you read a book you will get new information mainly because book is one of many ways to share the information or their idea. Second, examining a book will make you actually more imaginative. When you reading a book especially hype book the author will bring that you imagine the story how the characters do it anything. Third, you can share your knowledge to other people. When you read this GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition), you are able to tells your family, friends and also soon about yours guide. Your knowledge can inspire different ones, make them reading a guide.

Willie Dreher:

Do you really one of the book lovers? If yes, do you ever feeling doubt if you find yourself in the book store? Aim to pick one book that you never know the inside because don't judge book by its deal with may doesn't work is difficult job because you are frightened that the inside maybe not since fantastic as in the outside seem likes. Maybe you answer could be GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) why because the great cover that make you consider with regards to the content will not disappoint a person. The inside or content is usually fantastic as the outside or even cover. Your reading sixth sense will directly guide you to pick up this book.

Janice Wilson:

Are you kind of stressful person, only have 10 or maybe 15 minute in your time to upgrading your mind proficiency or thinking skill actually analytical thinking? Then you are experiencing problem with the book compared to can satisfy your short space of time to read it because this all time you only find book that need more time to be study. GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) can be your answer mainly because it can be read by an individual who have those short free time problems.

Download and Read Online GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) Claus Wolfgang Hemmann #FBVA6PY08M7

Read GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) by Claus Wolfgang Hemmann for online ebook

GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) by Claus Wolfgang Hemmann Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) by Claus Wolfgang Hemmann books to read online.

Online GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) by Claus Wolfgang Hemmann ebook PDF download

GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) by Claus Wolfgang Hemmann Doc

GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) by Claus Wolfgang Hemmann Mobipocket

GELEBTES LEBEN und 30 Jahre trocken: ...ein Alkoholiker erzählt seine Geschichte (German Edition) by Claus Wolfgang Hemmann EPub